

سوالات پرسشنامه سلامت عمومی

به همراه روایی، اعتبار و پایایی

: GQH - ۲۸

- ۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز کاملاً احساس کرده اید که خوب و سالم هستید؟
- ۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که به داروهای تقویتی نیاز دارید؟
- ۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس ضعف و سستی کرده اید؟
- ۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بیمار هستید؟
- ۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز سر درد داشته اید؟
- ۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که سرتان را محکم با چیزی مثل دستمال بسته اند؟
- ۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بعضی وقتها بدنتان داغ و یا سرد می شود؟
- ۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که بر اثر نگرانی دچار بی خوابی شده باشید؟
- ۹- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز شبها وسط خواب بیدار می شوید؟

۱۰- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که دائماً تحت فشار هستید ؟

۱۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز عصبانی و بد خلق شده اید ؟

۱۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز بدون هیچ دلیل قانع کننده ای هراسان و یا وحشت زده شده اید ؟

۱۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز متوجه شده اید که انجام هر کاری از توانایی شما خارج است ؟

۱۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که در تمامی مدت دلشوره دارید؟

۱۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانسته اید خودتان را مشغول و سرگرم نگه دارید ؟

۱۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز برای انجام کارها بیش از گذشته وقت صرف کرده اید؟

۱۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز بطور کلی احساس کرده اید که کارها را بخوبی انجام می دهید ؟

۱۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز از نحوه انجام کارهایتان احساس رضایت می کنید ؟

۱۹- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که نقش مفیدی در انجام کارها به عهده دارید ؟

۲۰- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانایی تصمیم گیری درباره مسائل را داشته اید ؟

۲۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز قادر بوده اید از فعالیتهای روزمره زندگی لذت ببرید؟

۲۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز فکر کرده اید که شخص بی ارزشی هستید ؟

۲۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی کاملاً نا امید کننده است ؟

۲۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی ارزش زنده بودن را ندارد؟

۲۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این مسأله فکر کرده اید که ممکن است دست به خود کشی بزنید؟

۲۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که چون اعصابتان خراب است نمی توانید کاری انجام دهید ؟

۲۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این نتیجه رسیده اید که ای کاش مرده بودید و کلاً از شر زندگی خلاص می شدید ؟

۲۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز این فکر به ذهنتان رسیده است که بخواهید به زندگیتان خاتمه دهید؟

<https://pdf-doc.ir/profile/۶۴۱۱>

پرسشنامه ۲۸- GHQ توسط گلد برگ ساخته شد و شامل فرم های ۱۲، ۶۰، ۳۰، ۲۸ است که پرسشنامه انجام گرفته در این پژوهش فرم ۲۸ آن است که شامل ۲۸ سوال بوده که در برگیرنده خرده مقیاس هایی است که هریک از آنها شامل ۷ سوال است. سوالات ۱ تا ۷ شامل مقیاس علائم جسمانی و عمومی است، سوالات ۸ تا ۱۴ شامل مقیاس اضطراب، سوالات ۱۵ تا ۲۱ مربوط به مقیاس عملکرد اجتماعی و درنهایت سوالات ۲۲ تا ۲۸ شامل مقیاس افسردگی است (تقوی، ۱۳۸۰).

روش نمره دهی آن به دو صورت است که شامل روش سنتی با حداکثر نمره ۲۸ و روش لیکرتی با حداکثر نمره ۸۴ است. که معمولا در اکثر پژوهشها از روش لیکرت استفاده میشوند.

پایایی - اعتبار:

اعتبار و پایایی این پرسشنامه به این صورت است که ضریب همبستگی آن بین ۷۲/۰ تا ۸۷/۰ است که بیانگر اعتبار بالای آن است و همچنین، آزمونی از پایایی بالایی برخوردار است که مقدار آلفای آن باشد. (تقوی، ۱۳۸۰)

نمره گذاری و تفسیر :

پرسشها بر حسب نمره گذاری دو نمایی (۰-۱-۱-۱) نمره دهی می شوند که دو پاسخ سمت امتیاز صفر و دو پاسخ بعدی ۱ امتیاز تعلق می گیرد. در این آزمون برای هر فرد ۵ نمره بدست می آید که ۴ نمره مربوط به مقیاسهای فرعی و یک نمره هم از مجموع

نمرات خرده مقیاسها بدست می آید که نمره کلی است و این در آزمون GHQ-۲۸
میباشد.